

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ «Детский сад  
комбинированного вида № 9 «Алан»  
Э.А.Шириязданова

**РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНЕ-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД**

2023-2024 уч.год

*I младшая группа № 7*

На улице прием детей, игры, утренняя гимнастика	6:00-8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10-8:40
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная/коррекционная работа	8:40-9:00
Прогулка: ООД, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры	9:00-11:30
Второй завтрак	9:20-9:35
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11:10-11:30
Подготовка к обеду, обед	11:30-12:05
Подготовка ко сну, сон	12:05-15:00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15:00-15:15
Полдник	15:15-15:45
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей	15:45-16:05
Подготовка к ужину, ужин	16:05-16:35
Самостоятельная деятельность, индивидуальная/коррекционная работа	16:35-17:00
Вечерняя прогулка. Уход домой.	17:00-18:00

*Утренняя гимнастика - 7:40 ч.*

**Сетка ООД на летне-оздоровительный период**

ПОНЕДЕЛЬНИК	9:00-9:10 МУЗО
ВТОРНИК	9:00-9:10 ФИЗО
СРЕДА	9:00-9:10 МУЗО
ЧЕТВЕРГ	9:00-9:10 ФИЗО
ПЯТНИЦА	День развлечений/ итоговое мероприятие

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ «Детский сад  
комбинированного вида № 9 «Алан»  
Э.А.Шириязданова

## РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНЕ-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

2023-2024 уч. год

### II младшая группа № 3

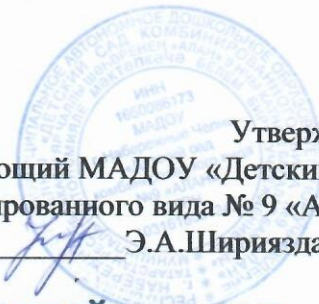
На улице прием детей, игры, утренняя гимнастика	6:00-8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10-8:40
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная/коррекционная работа	8:40-9:00
Прогулка: ООД, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры	9:00-11:05
Второй завтрак	9:25-9:45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11:05-11:25
Подготовка к обеду, обед	11:25-12:05
Подготовка ко сну, сон	12:05-15:00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15:00-15:15
Полдник	15:10-15:40
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей	15:40-16:10
Подготовка к ужину, ужин	16:10-16:35
Самостоятельная деятельность, индивидуальная/коррекционная работа	16:35-17:00
Вечерняя прогулка. Уход домой.	17:00-18:00

*Утренняя гимнастика: 7:40 ч.*

### Сетка ООД на летне-оздоровительный период

ПОНЕДЕЛЬНИК	9:20-9:35 МУЗО
ВТОРНИК	9:20-9:35 ФИЗО
СРЕДА	9:20-9:35 МУЗО
ЧЕТВЕРГ	9:20-9:35 ФИЗО
ПЯТНИЦА	День развлечений/ итоговое мероприятие





Утверждаю  
 Заведующий МАДОУ «Детский сад  
 комбинированного вида № 9 «Алан»  
 Э.А.Шириязданова

**РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНЕ-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД**

2023-2024 уч.год

*II младшая группа № 11*

На улице прием детей, игры, утренняя гимнастика	6:00-8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10-8:40
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная/коррекционная работа	8:40-9:00
Прогулка: ООД, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры	9:00-11:10
Второй завтрак	9:25-9:35
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11:10-11:30
Подготовка к обеду, обед	11:30-12:00
Подготовка ко сну, сон	12:00-15:00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15:00-15:15
Полдник	15:15-15:45
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей	15:45-16:10
Подготовка к ужину, ужин	16:10-16:35
Самостоятельная деятельность, индивидуальная/коррекционная работа	16:35-17:00
Вечерняя прогулка. Уход домой.	17:00-18:00

*Утренняя гимнастика: 7:40 ч.*

**Сетка ООД на летне-оздоровительный период**

ПОНЕДЕЛЬНИК	9:20-9:35 ФИЗО
ВТОРНИК	9:20-9:35 МУЗО
СРЕДА	9:20-9:35 ФИЗО
ЧЕТВЕРГ	9:20-9:35 МУЗО
ПЯТНИЦА	День развлечений/ итоговое мероприятие


 Утверждаю  
 Заведующий МАДОУ «Детский сад  
 комбинированного вида № 9 «Алан»  
 Э.А.Шириязданова

## РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНЕ-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

2023-2024 уч. год

*Средняя группа № 1*

На улице прием детей, игры, утренняя гимнастика	6:00-8:15
Подготовка к завтраку, завтрак	8:15-8:45
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная/коррекционная работа	8:45-9:05
Прогулка: ООД, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры	9:05-11:15
Второй завтрак	9:25-9:35
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11:15-11:35
Подготовка к обеду, обед	11:35-12:05
Подготовка ко сну, сон	12:05-15:00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15:00-15:15
Полдник	15:15-15:45
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей	15:45-16:15
Подготовка к ужину, ужин	16:15-16:40
Самостоятельная деятельность, индивидуальная/коррекционная работа	16:40-17:00
Вечерняя прогулка. Уход домой.	17:00-18:00

*Утренняя гимнастика: 7:40 ч.*

### Сетка ООД на летне-оздоровительный период

ПОНЕДЕЛЬНИК	9:45-10:05 МУЗО
ВТОРНИК	9:45-10:05 ФИЗО
СРЕДА	9:45-10:05 МУЗО
ЧЕТВЕРГ	9:45-10:05 ФИЗО
ПЯТНИЦА	День развлечений/ итоговое мероприятие



Утверждаю  
Заведующий МАДОУ «Детский сад  
комбинированного вида № 9 «Алан»  
Э.А.Шириязданова



## РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНЕ-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

2023-2024 уч.год

*Старшая группа № 2*

На улице прием детей, игры, утренняя гимнастика	6:00-8:15
Подготовка к завтраку, завтрак	8:15-8:40
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная/коррекционная работа	8:40-9:00
Прогулка: ООД, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры	9:00-11:15
Второй завтрак	9:30-9:40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11:15-11:40
Подготовка к обеду, обед	11:40-12:10
Подготовка ко сну, сон	12:10-15:00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15:00-15:15
Полдник	15:20-15:50
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей	15:50-16:25
Подготовка к ужину, ужин	16:25-16:45
Самостоятельная деятельность, индивидуальная/коррекционная работа	16:45-17:00
Вечерняя прогулка. Уход домой.	17:00-18:00

*Утренняя гимнастика: 7:50 ч.*

### Сетка ООД на летне-оздоровительный период

ПОНЕДЕЛЬНИК	10:15-10:40 ФИЗО
ВТОРНИК	10:15-10:40 МУЗО
СРЕДА	10:15-10:40 ФИЗО
ЧЕТВЕРГ	10:15-10:40 МУЗО
ПЯТНИЦА	День развлечений/ итоговое мероприятие


 Утверждаю  
 Заведующий МАДОУ «Детский сад  
 комбинированного вида № 9 «Алан»  
 Э.А.Шириязданова

## РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНЕ-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

2023-2024 уч.год

*Старшая группа № 4*

На улице прием детей, игры, утренняя гимнастика	6:00-8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20-8:45
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная/коррекционная работа	8:40-9:00
Прогулка: ООД, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры	9:00-11:25
Второй завтрак	9:30-9:40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11:25-11:45
Подготовка к обеду, обед	11:45-12:15
Подготовка ко сну, сон	12:15-15:00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15:00-15:15
Полдник	15:20-15:50
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей	15:50-16:25
Подготовка к ужину, ужин	16:30-16:50
Самостоятельная деятельность, индивидуальная/коррекционная работа	16:50-17:00
Вечерняя прогулка. Уход домой.	17:00-18:00

*Утренняя гимнастика: 7:50 ч.*

### Сетка ООД на летне-оздоровительный период

ПОНЕДЕЛЬНИК	10:45-11:10 МУЗО
ВТОРНИК	10:45-11:10 ФИЗО
СРЕДА	10:45-11:10 МУЗО
ЧЕТВЕРГ	10:45-11:10 ФИЗО
ПЯТНИЦА	День развлечений/ итоговое мероприятие



Утверждаю  
Заведующий МАДОУ «Детский сад  
комбинированного вида № 9 «Алан»  
Э.А.Шириязданова

## РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНЕ-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

2023-2024 уч. год

*1 младшая группа № 9*

На улице прием детей, игры, утренняя гимнастика	6:00-8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10-8:45
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная/коррекционная работа	8:45-9:00
Прогулка: ООД, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры	9:00-11:10
Второй завтрак	9:25-9:45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11:10-11:30
Подготовка к обеду, обед	11:30-12:00
Подготовка ко сну, сон	12:00-15:00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15:00-15:15
Полдник	15:15-15:45
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей	15:45-16:05
Подготовка к ужину, ужин	16:05-16:35
Самостоятельная деятельность, индивидуальная/коррекционная работа	16:35-17:00
Вечерняя прогулка. Уход домой.	17:00-18:00

*Утренняя гимнастика - 7:40 ч.*

### Сетка ООД на летне-оздоровительный период

ПОНЕДЕЛЬНИК	9:00-9:10 ФИЗО
ВТОРНИК	9:00-9:10 МУЗО
СРЕДА	9:00-9:10 ФИЗО
ЧЕТВЕРГ	9:00-9:10 МУЗО
ПЯТНИЦА	День развлечений/ итоговое мероприятие